Departamentos Asistidos

IdEB Instituto de Economía del Bienestar

Envejecimiento de la población

- La población de las empresas de medicina prepaga y las obras sociales , comienza a envejecer.
- El modelo de atención de la salud actual esta pensado para poblaciones que se morían a los 60 o 70 años. Tenemos cada vez más sobrevida y depende de cómo se llegue a esa edad, como impacta en la cobertura de salud que se ha contratado.
- La oferta de asilos (fríos y aburridos) no satisfacen las potenciales necesidades muchos sectores.

El mercado

- Existe una oferta muy selecta de habitaciones y departamentos equipados, menúes diseñados por nutricionistas, gimnasia asistida y atención médica 24 horas pero esto es totalmente insuficiente para la demanda potencial.
- El interés de los adultos mayores y sus familias por este tipo de residencias especializadas es cada vez mayor, pese al alto costo que significan.(30.000$/mes en 2014)
- Las obras sociales pagan ingentes sumas en geriátricos con pésimos servicios que son meros depósitos de ancianos a la espera de la muerte.

Consideraciones sobre Discapacidad y Envejecimiento

El modelo social de la discapacidad

- Vida independiente y autodeterminación.
- La accesibilidad universal (diseño para todos).
- El modelo de envejecimiento activo.
- La eficacia de la prevención.

Planificación Financiera

modelo de acceso y negocio

- La vivienda futura es una inversión importante y la planificación es clave.
- Invertir en un bien raíz que a la vejez entregue una liquidez suficiente y junto con la jubilación permitan costear esta residencia.
- Mecanismos de ahorro que permitan costear este tipo de vivienda. Hipoteca revertida, derecho de uso de por vida.

Un cambio de paradigma

La persona en el centro de la atención

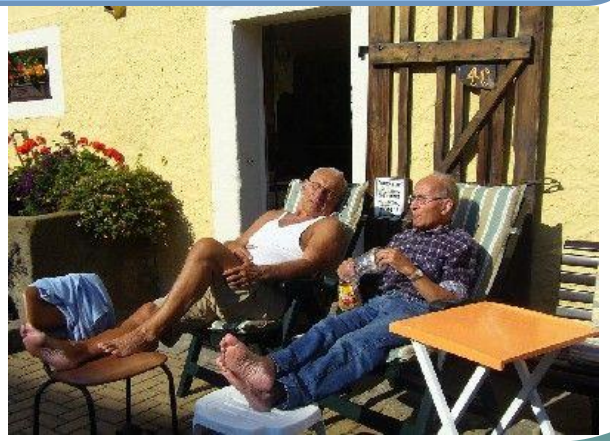
"mi vida es significativa y valorada, por mí y por los otros"

Pasar del concepto de necesidad, al de derechos, dignidad y preferencias de las personas.

CALIDAD DE VIDA DE PERSONAS

Bienestar emocional
Desarrollo personal
Autodeterminación
Derechos

Bienestar físico
Inclusión social
Relaciones interpersonales
Bienestar material



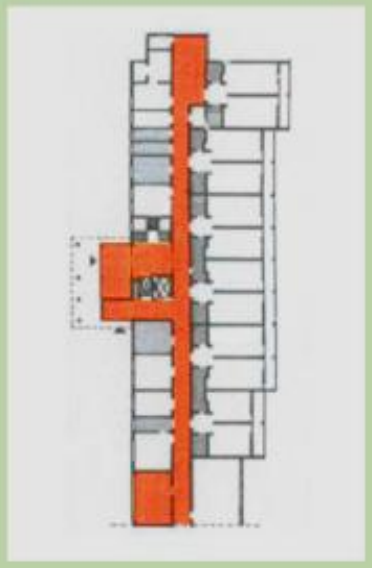
Calidad de gestión, expresada en:

- Estructuras
- Procesos
- Programas
- Servicios
- Técnicas
- Protocolos

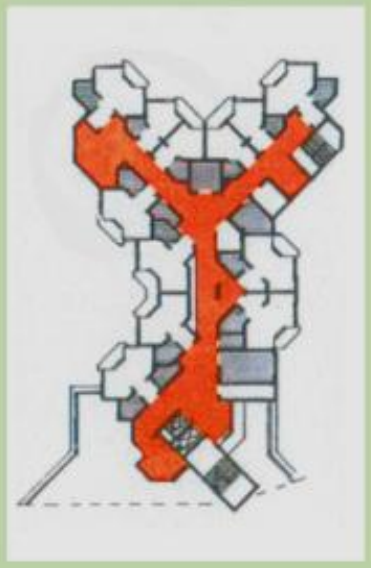
Evolución del Hábitat para el Adulto Mayor

1ª generación
Modelo asilo

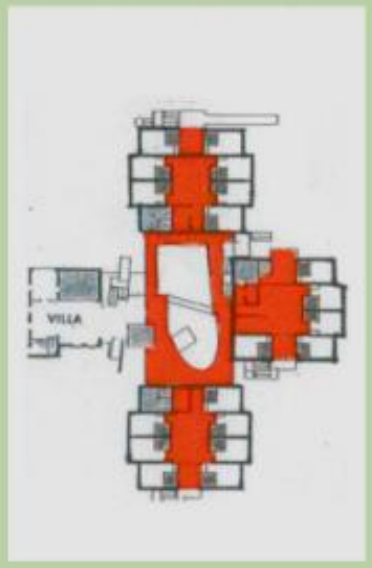
2ª generación
Modelo hospital



3ª generación
Modelo residencia



4ª generación
Modelo famila



DIFERENTES SOLUCIONES POSIBLES :

- SUBURBANA
- URBANA
- AUTOVALIDOS
- DEPENDIENTES con/sin DETERIOROS COGNITIVOS
- Etc. OTRAS CATEGORIZACIONES

foco en:

DIFERENTES SOLUCIONES POSIBLES :

- SUBURBANA
- URBANA
- AUTOVALIDOS
- DEPENDIENTES con/sin DETERIOROS COGNITIVOS

SMART CITY

Los deseos del segmento

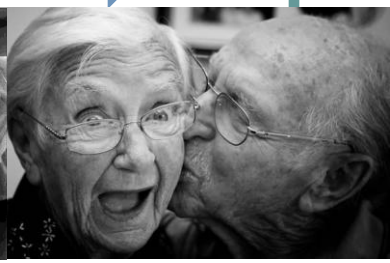
- *Quieren mantener su **independencia**.*
- *Quieren librarse de la carga de **la cocina, la limpieza y el mantenimiento de un hogar, las cuentas y facturas.***
- *Quieren más **interacción social** que la que vive en su casa propia.*
- *Quieren sentir la **seguridad** de las otras personas alrededor y obtener algún tipo de **supervisión** por parte del personal.*
- *Quieren tener una **vejez activa**, divertida e independiente, sin **descuidar su salud.***

Viviendas Asistidas

Hotel / SPA
Apart-Hotel

CLINICA con Internación

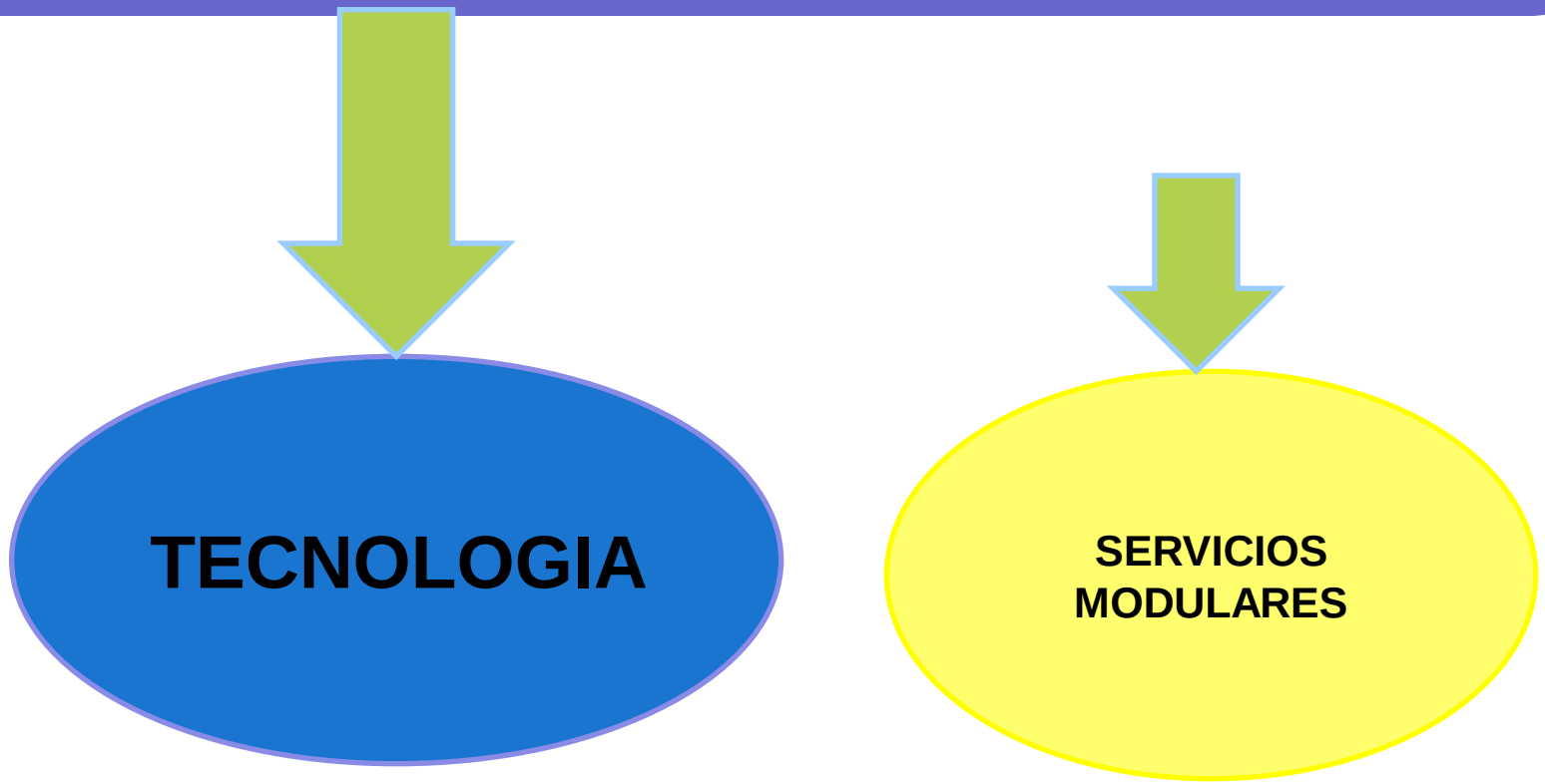
55 edad y grado de dependencia 95



Vivienda Asistida

- Es un sistema que se adapta a un cliente senior urbano , en una etapa de la vida donde la prioridad es recreación y tranquilidad.
- Adecuada a personas mayores de 55 años, autovalentes y semivalentes.
- En el caso de recibir personas dependientes tendrán un soporte de enfermería especializado.
- Es un hábitat donde cada uno vive y desarrolla sus actividades personales con total y absoluta libertad, con la opción de disponer del cuidado , el servicio y la seguridad que se desee en cada momento.
- ***Entonces la familia puede dedicarle tiempo a su ser querido, dado que toda la parte doméstica que desgasta y consume tiempo, está a cargo del empredimiento.***

Viviendas Asistidas en:



Tecnología: AUTOMATIZACIÓN / DOMOTICA
calidad de vida y viviendas asistidas

- La **domótica** es la integración de todas las automatizaciones en un sistema centralizado que permite la programación y el control.
- Atiende tres sistemas conceptualmente diferentes: los propios del edificio (**instalaciones y flujos**), los propios **de las unidades** y las **comunicaciones** internas y externas. (BMS)
- A las redes y servicios habituales (aire acondicionado ,Fan Coil, detectores de humo y de calor, sprinklers, etc) se suman a los **conductos para las nuevas redes informáticas.** (IP,Estructurado,WiFi)
- Sustentabilidad: optimiza de tal modo el funcionamiento del edificio que permiten ahorros del orden del 25% en los consumos habituales de energía y del 20% de los costos de mantenimiento. *(ed. Finochietto)*
- La categoría de edificio inteligente, incorpora avances tecnológicos de la última década.
- La inversión adicional por la incorporación de esta tecnología se estima en un 10% sobre el valor total de la construcción.
- Retorno de la inversión, de 1 año de uso a capacidad completa. Según experiencia internacional .

Modelo de la Comunicación y calidad de vida

USO DE LA TECNOLOGIA DISPONIBLE

VISIÓN	*MEMORIA DE VEJEZ DE NUESTROS PADRES Y ABUELOS*	1980/2000
	USUARIOS NOSOTROS Y/O NUESTROS HIJOS	2030/2100

EL AVANCE EXPONENCIAL DE LAS APLICACIONES TECNOLOGICAS

MODELO DE SISTEMA ?? TEORIA DE LA COMUNICACIÓN

1	2	3	4	5
ESTIMULO	COMUNICACIÓN CONECCION VINCULO	REGISTRO	PROCESAMIENTO	RESPUESTA
SENSORES	SEGURIDAD	ESTADISTICAS	INTELIGENCIA ARTIFICIAL	ACTUADORES
	CONTROL	HISTORIA	DETECCION DE PATRONES	REALIDAD AUMENTADA
		ADMINISTRACION	APLICACIÓN DE CICLOS	sintesis de voz mensaje simultaneos por multimes canales visual audio tactil

ESCALAS	DOMOTICA	EJEMPLOS	AUTOMOVIL ROBOTICO DE GOOGLE
	SMART CITY		SEX-BOT
	GOBIERNO DIGITAL		PET-BOT captura datos los transmite y dispara auxilios
			CAJERO AUTOMATICO DE MEDICAMENTOS
			ASISTENTE TERAPEUTICO ROBOT
			PULSERA DE MONITOREO/ANTIPANICO
			VIDEO CONFERENCIA VIRTUAL,CONTROL DE RUTINAS,ANTI SOLEDAD CHAT/CONTACTO HUMANO
			E-SALUD la historia clinica completa en la NUBE
			La internet de las cosas

Nurse-bot en Taiwan

La web de las cosas -se comunican entre si-

Pet-Bot AIBO, con sensores y comunicación de monitoreo

APP´S y sensores via bluetoot para monitoreo de parametros y rutinas vitales.

Nurse-Bot
(Real humans-SW)

Pulsera , proyectora de celular, y botón anti-pánico de seguridad.

EDIFICIO INTELIGENTE

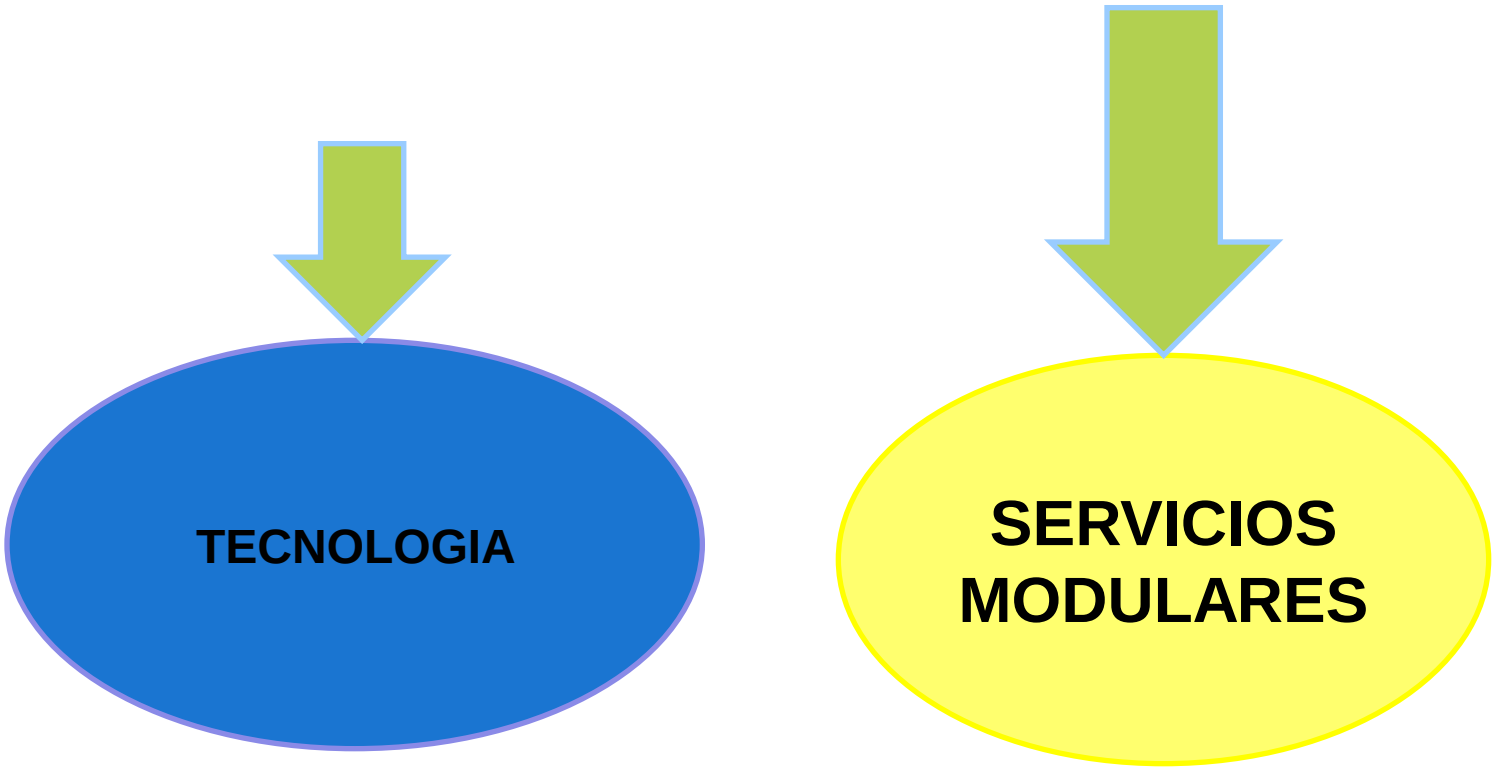
4 áreas básicas

CONFORT-SEGURIDAD-CONTROL- COMUNICACION

- **CONFORT** en sus distintas acepciones.
- **SEGURIDAD** de bienes y personas.
  - Sistema de monitoreo por circuito cerrado.
  - Sistema de alarma contra incendio.
  - Sistema de control de accesos.
  - Detección de gases nocivos.
  - Detección de desbordes en bañeras y piletas.
- **CONFORT, CONTROL Y GESTION**
  - Acondicionamiento de la temperatura y humedad de los ambientes (frío-calor)
  - Sistema de ventilación natural y mecánica por telecomandados y BMS.
  - Sistema de iluminación por detección de presencia.
  - Controladores de consumo de electricidad, gas y agua.
- **COMUNICACION**
  - WiFi, Internet, Servicios sobre IP.
  - Central telefónica para la comunicación interna y externa.
  - Inteligencia Artificial y Memoria sobre las rutinas y los contactos necesarios para cada usuario (médico, servicio de salud, parientes, amigos, otros).

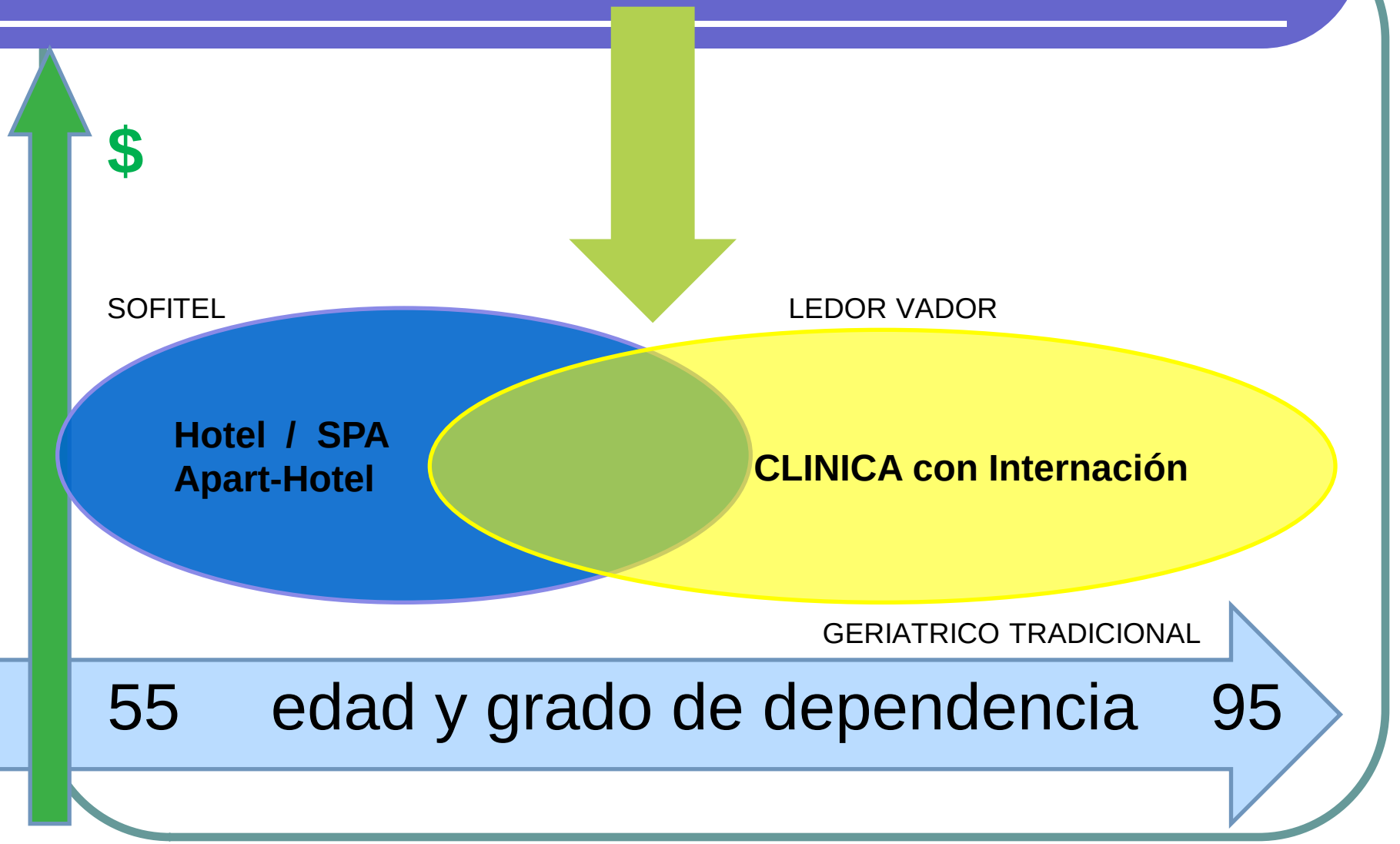
.

Viviendas Asistidas en:



Viviendas Asistidas

REQUERIMIENTOS Y SERVICIOS MODULARES CONFIGURABLES SEGÚN PODER ADQUISITIVO DEL USUARIO



Viviendas Asistidas

posibles criterios de admisión

Indice de Lawton y Brody

Cuidar la casa		**Uso del teléfono**	
Cuida la casa sin ayuda	1	Capaz de utilizarlo sin problemas	1
Hace todo, menos el trabajo pesado	2	Sólo para lugares muy familiares	2
Tareas ligeras únicamente	3	Puede contestar pero no llamar	3
Necesita ayuda para todas las tareas	4	Incapaz de utilizarlo	4
Incapaz de hacer nada	5		
		Uso del transporte	
Lavado de ropa		Viaja en transporte público o conduce	1
La realiza personalmente	1	Sólo en taxi, no en autobus	2
Sólo lava pequeñas prendas	2	Necesita acompañamiento	3
Es incapaz de lavar	3	Incapaz de usarlo	4
Preparación de la comida		**Manejo del dinero**	
Planea, prepara y sirve sin ayuda	1	Lleva cuentas, va a bancos, etc.	1
Prepara si le dan los ingredientes	2	Sólo maneja cuentas sencillas	2
Prepara platos precocinados	3	Incapaz de utilizar dinero	3
Tienen que darle la comida hecha	4		
Ir de compras		**Responsable medicamentos**	
Lo hace sin ninguna ayuda	1	Responsable de su medicación	1
Sólo hace pequeñas compras	2	Hay que preparárselos	2
Tienen que acompañarle	3	Incapaz de hacerlo por sí solo	3
Es incapaz de ir de compras	4		

Grado de dependencia: Hasta 8 puntos: independientes; 8-20 puntos: necesita cierta ayuda; más de 20 puntos: necesita mucha ayuda

Viviendas Asistidas

SANITARIOS ASISTIDOS
ALGUNAS HABITACIONES CON CAPACIDAD DE INTERNACIÓN
EQUIPAMIENTO DE REAHABILITACIÓN

SERVICIOS COMUNES

- Conserje permanente, es el nexo entre los usuarios y sus necesidades.
- Seguridad y vigilancia
- Servicio de mucamas
- Servicio de cadetes , mensajeros , remisería y transfer.
- Servicio de lavandería y planchado
- Servicio de enfermería para suministro de medicamentos. inyecciones, control de presión, etc y asesoramiento Psicológico y/o Coaching.

- Servicio de cocina, utilizable en forma habitual o esporádica. Preparación de fiestas, recepciones u otro tipo de eventos que pudieran organizarse como actividad colectiva o individual.
- Piscina y solárium cubiertos para desarrollar ejercicios en el agua y disfrutar del sol en invierno.
- Jardín de invierno

SERVICIOS COMUNES

- Salón de usos múltiples donde podrán reunirse para desarrollar tareas grupales, juegos de salón, gimnasio, teatro, fiestas, etc.
- Bar/ cafetería, para desayunar, tomar el té, recibir amigos, etc.

- Microcine, un lugar para prácticas experimentales de teatro, charlas, debates, etc.

- Actividades Electivas: Talleres de literatura, coro, baile, clases de música, campeonatos de juegos de mesa, conferencias, círculos de conversación, charlas temáticas, cine debate, clases de idioma.

- Clases de gimnasia, terapia ocupacional, kinesiología, masajes, etc

red MODULAR de servicios y edificios interconectados

VALORES

TRAMA SOCIAL

SOLEDAD
DUELO
NUEVOS VINCULOS

clinica recuperacion rehabilitacion

SPA

SUM

ESPACIOS COMUNES

RESTO

TALLERES

TEATRO

ANIMACION SOCIAL

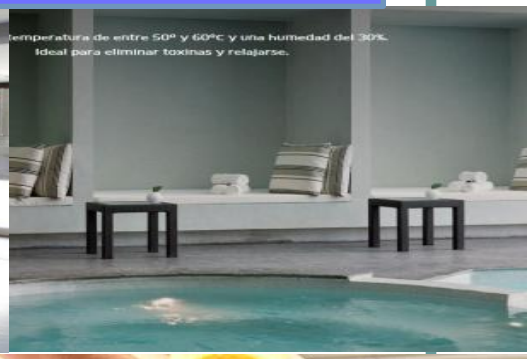
Funciones modulares-1: ***podrán estar en otros edificios cercanos ….***
Crear valor por aporte de servicios y calidad de diseño

- **Función Hotel :** Alojar a los residentes temporales que quieran experimentar la vida en Viviendas Asistidas , Familiares de los residentes , Residentes en espera de un apartamento disponible.

- **Función Restaurant:** se encarga de los catering de las personas que quieren comer en su domicilio. Alimenta además a todos los residentes , los empleados y docentes.

Funciones modulares-2: ***podrán estar en otros edificios cercanos ….***

Clínica /spa: Clínica anti-envejecimiento Centro de Rehabilitación funcional Para crónicos asistidos Con servicios médicos básicos para los residentes . Realiza todo tipo de actos médicos y rehabilitación, excepto cirugía . Aulas para la capacitación y formación del personal . Dormitorios de las escuelas de auxiliares, cuidadoras, enfermeras, médicos.



Funciones modulares-3: podrán estar en otros edificios cercanos ….

- **Club Social :** cafetería, salón de usos múltiples, cine, teatro, sala de TV y sala de juegos, aulas y talleres.

- **Centro de día:** Albergar entre las 8,00 y las 20,00 horas a residentes externos (los amigos, los nietos) que vivan en un radio de 25 kilómetros , Servicio de transfer a domicilio, Servicios SPA y Anti-Age, restauración y medicina que requiera el residente externo.

Programa de necesidades -modulo vivienda-

- **Características urbanas:** Una parcela única ¼ de manzana, o varias parcelas cercanas formando una red distribuida, con posible conexión desde los fondos , en martillo o en ele; patio interior o claustro, una superficie de agua; es posible también, pensar en reciclar y refuncionalizar edificios preexistentes de una institución.

- **Edificio de viviendas asistidas:**
  - 30% habitado por una sola persona / 70% por dos personas
  - Aprox. 64 unidades
  - Área propia 3100 m2, semi-cubiertos 770 m2, áreas comunes 1000m2= 4870 m2

- **Unidades/ Apartamento Asistido:** Lay-out flexible para distintas configuraciones
  - Interior 48m2: un dormitorio para 1ó2 personas / cuarto de baño asistido / cocina tipo americana y salón comedor .
  - Expansión 12 m2 terraza / en el caso de las plantas bajas una pequeña parcela de jardín.
  - **Total 60m2**

Entorno urbano amigable. Crear valor por aporte de servicios y calidad de diseño

Cortile / patio interior urbano

Crear valor por aporte de servicios y diseño

Interior monoambiente 2

Interior monoambiente

Pensar que los usuarios serán nuestros contemporáneos o nuestros hijos

Interior monoambiente

Pensar que los usuarios serán nuestros contemporáneos o nuestros hijos, con su nuevo modo de relación con la ciudad y la tecnología

Muchas gracias !!!

- ***Eduardo Kreiman*** – Arquitecto / Domótica y Hábitat para la tercera edad.

IdEB Instituto de Economía del Bienestar

institutoeconomiabienestar@gmail.com