Recreando un estilo de vida para los adultos mayores

IdEB Instituto de Economía del Bienestar

La Argentina y el envejecimiento poblacional – Carlos Regazzoni

- La República Argentina envejece. Para el año 2050 tendremos que 1 de cada 5 Argentinos tendrá más de 64 años de edad y con algo más de 50 millones de habitantes, y nuestra población mayor será de casi10 millones de personas. La Argentina es uno de los países más envejecidos de América Latina junto con Chile., aunque pronto será superada por Brasil.

- La Ciudad de Buenos Aires es arquetipo de la tendencia. Mientras que 17% de los porteños tienen menos de 15 años de edad, 38% de los misioneros son niños y adolescentes. Por otro lado, en el hogar promedio de la Ciudad de Buenos Aires viven de 1 a 2 personas, lo que señala inequívocamente que hay pocos niños en relación a los adultos.

- Dentro de 40 años el Argentino promedio tendrá 40,31 años de edad; si bien el envejecimiento de nuestra población no será tan serio como el de Brasil, con 45,56 años, o el de Cuba, con 50,31 años de edad, igualmente será grave.

Soledad y dependencia

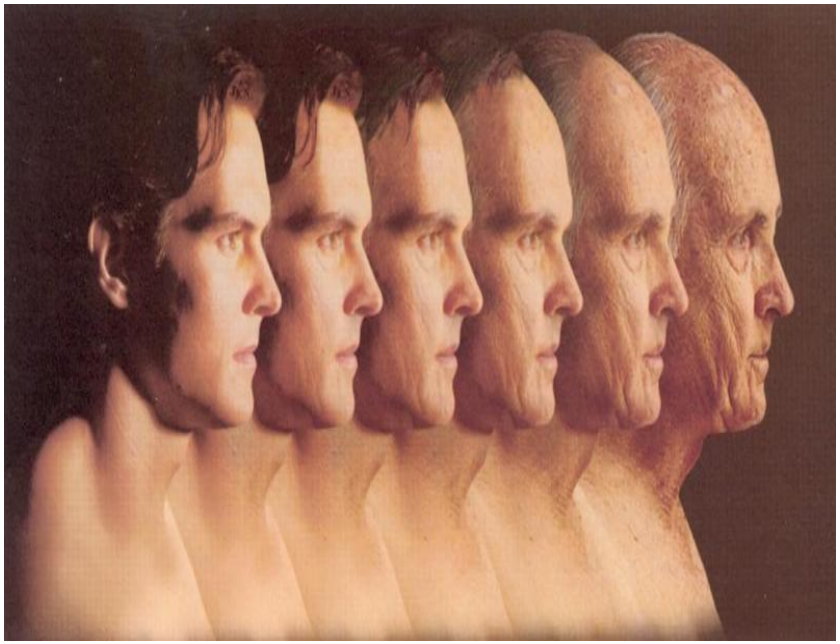
- Crecimiento explosivo de personas mayores de 65 años y, dentro de la población internada en geriátricos, cada vez son más aquellos pacientes llamados incapacitados, porque no pueden moverse ni cuidarse por sus propios medios.

- “Se trata de pacientes muy demandantes y complejos, no curables, que en la mayoría de los casos tienen una esperanza de vida inferior a un año, que morirían si no tuvieran a personas que los bañen, los alimenten, los mediquen, los cuiden. Son pacientes que no deberían estar en los geriátricos, según los términos en que esta institución fue concebida” - Gustavo Dellamaggiore, titular del Registro de Unidades de Gestión de Prestaciones de Salud (Rugepresa),

Hay crear políticas y oferta de servicios para una mejor calidad de vida de la tercera edad

- "Hace 30 años, no había economías envejecidas donde el consumo de las personas mayores fuera superior al de los jóvenes. En 2010 había 23 "economías envejecidas" y hacia el 2040 habrá 89"
- La población de la tercera edad busca calidad y mejor estilo de vida.

Fuente: Dra. Susana Sommer
Bióloga argentina.



“La vida de hoy en una familia donde hombre y mujer trabajan es mucho más rápida, por lo que la gente mayor se empieza a deteriorar y a deprimir porque no tienen con quién conversar. Acá interactúan con sus pares”.

Carolina Montero, (Gerente de Seniority-Chile)

En Argentina "hay mucha demanda de obras para la tercera edad". Si bien la experiencia internacional es atractiva, "no podemos copiar exactamente el modelo. Hay que tener en cuenta los aspectos culturales, como el hecho de que aquí son los hijos los que deciden por sus padres, mientras que los europeos planean sus condiciones de retiro desde la mediana edad".

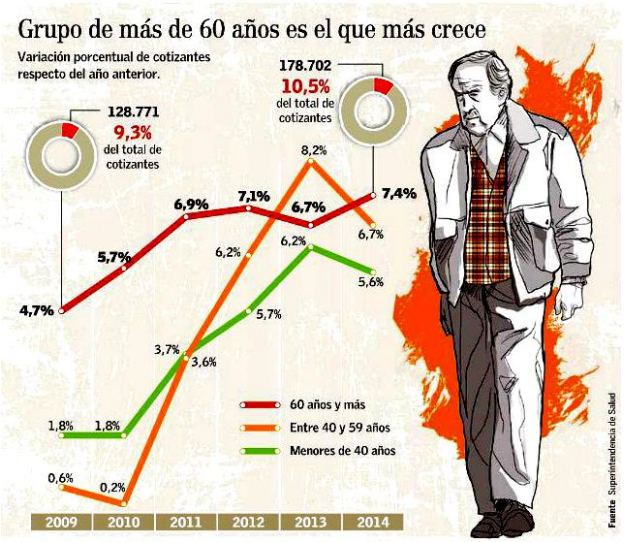
Mario Gómez, (broker inmobiliario)

Nuevo entorno

- Aumento de la expectativa de vida
- Disminución de la tasa de crecimiento y
- Progresivo envejecimiento de la población

Población adulto mayor representará casi un cuarto de la población total en América Latina

País	% Población mayor a 60 años de edad			Tasa de crecimiento	
	2000	2025	2050	2020-25	2025-50
Uruguay	17,2	19,6	24,5	1,2	1,3
Argentina	13,3	16,6	23,4	1,9	1,9
Cuba	13,7	25,0	33,3	2,6	0,9
Barbados	13,4	25,2	35,4	2,8	1,0
Chile	10,2	18,2	23,5	3,3	1,5
Brasil	7,9	15,4	24,1	3,7	2,3
México	6,9	13,5	24,4	3,8	2,8
República Dominicana	6,5	13,3	22,6	3,9	2,8
Bolivia	6,2	8,9	16,4	3,3	3,4
Paraguay	5,3	9,4	16,0	4,4	3,3
Honduras	5,2	8,6	17,4	4,0	3,9
Total Caribe +LatinoAmérica	**8,0**	**14,1**	**22,6**	**3,5**	**2,5**



Fuente: "Transformaciones demográficas y su influencia en el desarrollo en América Latina y el Caribe", CEPAL (2008)

Claves para la vida de la población adulto mayor

- **los sistemas de cuidado y atención sanitaria** que puedan brindar a las personas de la tercera edad una vida sana y servicios de salud primarios adecuados (prevención y promoción de la salud) La presencia de diabetes, la obesidad, las dolencias cardíacas y otras enfermedades no transmisibles**.**
- Las **personas solas** son numerosas en las grandes ciudades. Los divorcios o las muertes sin que se vuelva a formar una pareja ha crecido de manera importante. Hay también quienes necesitan convivir con una persona para **que los cuiden**.
- Algunos que practicaron deportes lo siguen haciendo ahora en **forma menos competitiva**, otros que se cuidaron lo siguen haciendo **más atentamente**.
- Los que se han dedicado a cuestiones intelectuales y que quieren mantener la intensidad y diversidad cultural así como incursionar también en actividades recreativas diversas (jardinería, carpintería, etc.)

La respuesta a esta población es insuficiente

- **Argentina** tiene 100% de la población mayor de 65 años con jubilación y cobertura de salud (a través del Instituto de Servicios Sociales para Jubilados y Pensionados)
- El poder adquisitivo de la jubilación es escaso y la calidad de los servicios de salud es deficiente
- No se han desarrollado propuestas estatales o privadas que atiendan a la vivienda, al hogar, al habitat de población.. En definitiva a la mejor calidad de vida de los adultos mayores.

Alternativas hoy

- La respuesta han sido los geriátricos, asilos y hogares de ancianos con serias dificultades de gestión. No existe una política hacia el adulto mayor orientada a la calidad de vida.
- Es necesario replantearse como dar respuestas desde lo público y como lograr que el privado participe y se involucre para dar respuesta a una demanda de este sector social que será cada vez más numeroso.

Depósito de ancianos o espacios de interacción social

- La oferta de servicios de vivienda para la tercera edad fue superada por el nuevo escenario y muchas de ellas se convirtieron en anacrónicas, por no poder responder con calidad, en forma eficaz y eficientemente a esta nueva geografía de la vejez.
- Los geriátricos y asilos de ancianos, tanto públicos como privados, en un marco de baja regulación combinado con escasa gestión de la calidad asistencial fueron superados por la complejidad, diversidad y tamaño del problema a resolver.
- Enfrentar la combinación de envejecimiento, soledad y dependencia. Junto con condiciones de vida y de salud que prolongan de la esperanza de vida de la población plantean nuevos desafíos

Respuestas que están surgiendo

- **Viviendas compartidas orientadas a personas mayores** que quieren mantener una determinada calidad de vida y para ello tiende a optar por menores superficies mejor equipadas y conservando aspectos claves de su vida plena.
- cultura, deporte, participación social, familia, entorno, etc.

Estrategias y modelos

Casas y apartamentos sociales

- Esta es una respuesta a cargo de los países con un estado de bienestar extendido, mayor equidad social y distribución del ingreso, Estos han avanzando en innovaciones sociales importantes que abarcan a toda su población. Las mismas son estatales y están combinadas con ONGs sin fines de lucro y cooperativas.

- El tercer sector aparece de manera relevante haciendo su aporte a la solución de esta problemática donde no resulta claro los límites de la responsabilidad pública y la individual.

- Ejemplos: empresas públicas de servicios a las personas sostenidas por la Regione Emilia Romagna (Italia) y las experiencias de **Co-Housing** iniciadas en Dinamarca.

Ciudades y Barrios Seniors

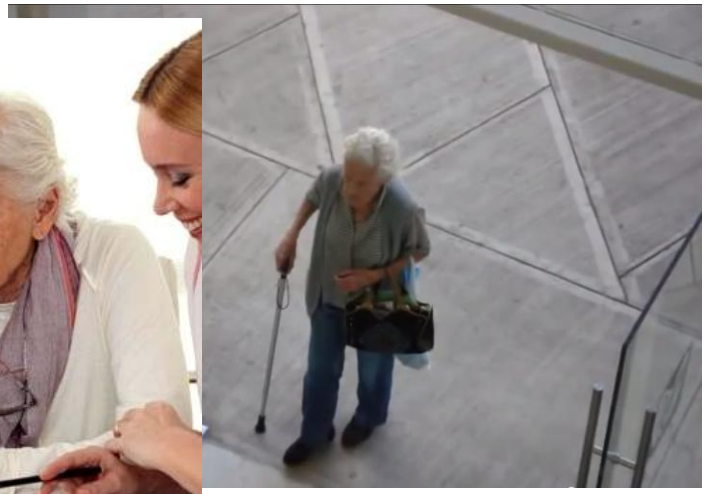
- la existencia de una población de mayor edad con poder adquisitivo han ido generando nuevos productos y servicios, en países con un sector privado de desarrollo inmobiliario activo e innovador.

- **respuesta a la búsqueda de calidad de vida, deporte, ambiente natural que busca esta población que está dispuesta a migrar desde su lugar de nacimiento y trabajo buscando mejores condiciones.**

- En países con gran relevancia de turismo por sus características geográficas, con regiones bellas y climas agradables como: España que recibe anualmente miles de turistas de los países europeos del norte, el caso de México y Costa Rica que recibe a importantes olas de turismo buscando mejores condiciones de vida y bienestar o bien regiones con las mismas condiciones señaladas como es el caso de California en Estados Unidos

Casa nueva adaptada

- Esto es cada vez más común en sectores urbanos de medios y altos ingresos (Chile, Brasil, Uruguay, México, etc.)
- Después de viudez o una enfermedad que genera demandas especiales de atención.
- Los factores que inciden en esta opción son el peso de la cohesión familiar, la seguridad de seguir viviendo en un ámbito urbano y la participación en la vida cultural.



Quienes deberían ser los promotores de esta política

- El estado no puede estar ausente teniendo en cuenta la amplia participación que tiene en la Argentina en materia de políticas para la tercera edad. Estado nacional, provincias y en particular municipios para los cuales puede ser también una alternativa para diferenciarse como una ciudad amigable con los mayores y promover ofertas en este sentido.
- Los sindicatos y obras sociales pensando en sus poblaciones que se jubilan
- Las cooperativas y asociaciones civiles interesadas en mejorar la calidad de vida de sus asociados.
- Emprendimientos inmobiliarios, desarrolladores, grupos de inversión interesados en generar un producto con muchas posibilidades de responder a una demanda latente.

Muchas gracias

Carlos A. Vassallo

institutoeconomiabienestar@gmail.com